



**LINDRER SYMPTOMER PÅ MUNNTØRRHET
og hjelper tennene dine holde seg sunne**

**Våre svar på
ofte stilte spørsmål**



**HAp+ er anbefalt av den
islandske tannlegeforeningen**



Den islanske forskeren Dr. Thorbjörg Jensdóttir er ledende innen forskningen og utviklingen av HAp+ sin teknologi.

Dr. Thorbjörg har en Ph.D i Helsevitenskap, oral medisin fra Københavns Universitet og en Executive MBA fra Copenhagen Business School.

Dr. Thorbjörg viet sine studier til det erosive potensialet ved inntakt av matvarer.

Dette ledet til hennes utvikling av det sure, men ikke-erosive munnhelseproduktet HAp+, etter 15 år med forskning og utvikling.



www.happlus.com



**Ingefær +
lime**



Sitron



**Jordbær +
rabarbara**

- + **HAp+ finnes i 3 ulike smaker,**
alle i en blisterforpakning.
- + **Kun naturlige** smakstilsetninger
og fargestoffer.



Hva er HAp+ - og hva betyr navnet?

Hap+ ble i utgangspunktet utviklet som en løsning på et vanlig problem hos kreftpasienter: tørr munn - et resultat av sykdommen og bivirkning av noen behandlinger.

Under forskningsprosessen ble flere fordeler ved HAp+ oppdaget - økt spyttproduksjon som bidrar til å holde tennene sunne.

Navnet HAp+ kommer fra det kjemiske navnet til det teknologiske grunnlaget for våre produkter. HAp er en forkortelse for Hydroxyapatite, byggestenen i tenner og ben.

HAp eroderer når det blir utsatt for syreangrep. Spytt, som stimuleres av syre, hjelper tennene forbli sterke og sunne.

Dette paradokset løses gjennom HAp+ sitt unike forhold mellom syre og kalsium. Dermed er dropsene sure, men ikke-erosive.

Dette skaper en effektiv spyttstimulering som, på grunn av det høye kalsiuminnholdet, ikke bryter ned tennene.

Kan HAp+ virkelig styrke tennene mine og hvordan gjør den det?

HAp+ er et veldig effektivt drops med god smak som stimulerer spyttproduksjonen.

Normal spyttstrøm med 0,2 ml/min vedlikeholder en sunn munnhule og tenner til et punkt. Når vi føler oss tørre i munnen eller bare behøver en oppfriskning søker vi noe friskt.

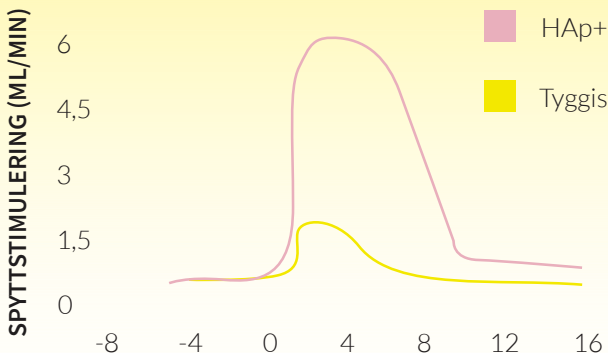
En frisk følelse betyr ofte syre. Syre er en naturlig stimulator av spytt og eksisterer bredt i matvarer og medisiner. Dessverre er også syre tennenes største fiende. Syre bryter ned det ytterste laget på tannen, emaljen, og med tiden fører dette til erosjon av tennene. Tannerosjon er en irreversibel sykdom og de første symptomene er høy sensitivitet til varme og kulde, og kraftig smerte når sykdommen er etablert.

HAp+ har et presist forhold mellom syre og kalsium, som betyr at det er nok kalsium som nøytraliserer den negative effekten av syre. Dette hindrer tannerosjon. Med andre ord: HAp+ hjelper å holde tenner sunne samtidig som den er en kraftig spyttstimulator.

Fordeler med spytt

Spytt er munnhulens immunsystem (munn og tenner)

- + Spytt er 99% vann
- + 1 % tørr substans i form av protein og salt
- + Bekjemper bakterier i munnen og forhindrer dårlig ånde
- + Bidrar til å holde munnen fuktig og komfortabel
- + Hjelper deg tygge, smake og svelge
- + Inneholder proteiner og mineraler som beskytter tannemaljen og forhindrer tannråte og tannkjøtt sykdom
- + Hjelper å holde tannproteser på plass



Effects of sucking acidic candy on whole-mouth saliva composition. Jensdottir T, Nauntofte B, Buchwald C, Bardow A. Caries Res. 2005, Nov-Dec;39(6):468-74.

HAp+ ble skapt for å forbedre verdens munnhelse for



Mennesker med tørr munn

- 10-30% av mennesker sliter med munntørrhet
- 50% av mennesker over 65 år har tørr munn



Pasienter med

- Kreft
- Problemer ved alderdom
- Hyppig vannlating
- Overdreven bruk av smertestillende
- Psykiske problemer
- Gikt
- Bruk av medisiner som gir munntørrhet



Helseproblemer

Enhver person bekymret for

- Munnhelse
- Frisk pust
- Overvekt (HAp+ er lavkalori)



Søtsug

- Mennesker som liker søtsaker, både barn og voksne

Hvem drar nytte av HAp+?

- + Individer som lider av munntørrhet
- + Diabetikere (HAp+ har lav glykemisk indeks og påvirker derfor ikke blodsukkeret. Hovedingrediensen i HAp+ er Isomalt).
- + Vi som er opptatt av munnhelse og frisk pust

Hva er fordelene ved HAp+?

HAp+ stimulerer til x20 høyere spyttproduksjon enn ustimulert spytt. Den er også x3 mer effektiv enn vanlig tyggegummi for å stimulere spytt. Spytt gjør tennene sunne og sterke.

Spytt er immunsystemet til munnhulen/munnen. Når vi mangler spytt økes utbredelsen av tannsykdommer, og ulike problemer med munnhulen (tenner og munn) - slik som soppinfeksjoner.

Finnes det vitenskapelige bevis som støtter HAp+ påstander?

Ja. Se listen over referanser på neste side.

Når og hvor ofte burde jeg ta HAp+?

Den islandske tannlegeforeningen anbefaler daglig bruk av HAp+ og legger vekt på å bruke HAp+ etter måltider og når munnen føles tørr - og totalt 8 drops om dagen. Ta før og etter et måltid og når du ønsker å friske opp og rense tennene og munnen din. **Voksne:** 1-2 sugetabletter ved behov og opp til maks 12 sugetabletter på 24 timer. **Barn fra 5 år:** 1-2 sugetabletter ved behov og opp til maks 6 sugetabletter på 24 timer.

Er det visse tider på dagen jeg vil dra størst fordel av å ta HAp+?

Som regel behøver individer med munntørrrhet HAp+ tidlig på morgenen ettersom de våkner med tørr munn. I tillegg er det fordelaktig å ta det før og etter måltider, samt før leggetid.

Jeg har hørt at å ta HAp+ før jeg legger meg vil hjelpe meg med å sove bedre?

Ja, du kan ta HAp+ før du legger deg. Dersom du lider av munntørrrhet kan den lindre symptomene slik at du sovner og får sove gjennom natten. Pass på at du ikke sovner i sengen med sugetabletten i munnen - det er fare for kvelning.

Kan barn bruke HAp+?

Ja, barn kan bruke HAp+. Derimot bør barn under 5 år unngå dropsene grunnet risiko ved svelging av dropsene hele.

Barn fra 5 år:

1-2 sugetabletter ved behov og opp til maks 6 sugetabletter på 24 timer.

Hvor mange kalorier er det i HAp+?

240 kcal/100g - HAp+ er lavkalori

Er det noen som ikke bør bruke HAp+?

Nei, generelt sett ikke. Se informasjon om barn ovenfor.

Kan jeg bli avhengig av HAp+?

Nei, du kan ikke bli avhengig av HAp+ i den forstand. Derimot kan den bli favoritten til og et livsstilsprodukt som vokser på det. Hvis det gjør det, ta det imot.

Kan langvarig bruk av HAp+ endre min naturlige spyttproduksjon?

Nei, det vil det ikke. Hvis du føler sporadisk økt tørrhet (eller følelsen av tørrhet) etter å ha tatt flere drops rett etter hverandre, er det på grunn av kalsiumrester i munnhulen og vil skylles ut gradvis med spytt. Dette er bare fordelaktig for tennene.

Er HAp+ passende for veganere?

Ja

Er HAp+ glutenfri - og hva med allergener?

Ja, HAp+ er fri for gluten, laktose, fett, GMO, egg, sukker og sulfitt. I tillegg er den kosher-vennlig og lavkalori.

Kan jeg ta for mange HAp+ - og hva skjer hvis jeg gjør det?

HAp+ er sukkerfri og Isomalt, hovedingrediensen, er et polyol så det kan ha en lakserende effekt ved inntakt av store mengder. Dette er individuelt og påvirker noen individer, men ikke andre.

Kan du bruke HAp+ dersom du har blemmer i munnen eller periodontitt?

Ja, du kan ha HAp+ i munnen enten om du har blemmer, periodontitt eller andre problemer i munnhulen. Vi anbefaler dog de mykere smakene som for eksemplen sitron, og jordbær & rabarbra. HAp+ med ingefærrot kan være litt for sterke i smak. Husk at spyttstimulering har samme effekt for alle smaker.

Hvor lang effekt gir HAp+?

Spyttstimuleringen HAp+ gir varer så lenge produktet er i munnen. Inntak av HAp+ fjerner bakterier og matrester som varer lenger og gir en generell følelse lenger.

Hvem står bak HAp+?

Det islandske selskapet IceMedico Limited utviklet den unike munnhelseteknologien kalt HAp+. Den islandske forskeren Dr. Jensdottir, lederen bak utviklingen av HAp+ teknologi, viet sine studier til det erosive potensialet til matvarer på tenner. Dette ledet til utviklingen av det ikke-erosiv munnpleieproduktet HAp+ etter 15 år med forskning og utvikling.

- + Sunne tenner forblir sunne (klinisk testet)**
- + Spyttstimulerende (klinisk testet) “inntil 20 ganger mer spyttstimulering enn uten, og 3 ganger mer effektiv enn tyggegummi”**
- + Fantastisk smak**
- + HAp+ kommer i 3 ulike smaker**
- + HAp+ er sukkerfri, fettfri, lavkalori, glutenfri, med tilsatt kalsium. Ingen kunstige fargestoffer.**
- + Klinisk testet**
- + Godkjent og anbefalt av den islandske tannlegeforeningen**
- + Patentert i hele verden**

Hvilke ingredienser har HAp+?

Lemon - Sitron

SUKKERFRI SUGETABLETTER MED SITRONSMAK, KALSIUM OG SØTSTOFFER. Ingredienser:

Søtstoffer (isomalt, acesulfame K), kalsiumlaktat, kalsiumglukonat, syre (vinsyre), aromaagenter, farge (curcumin). Høyt forbruk kan ha avførende effekt. Kan inneholde melk og soya. Oppbevares ved romtemperatur.

Strawberry & Rhubarb - Jordbær og Rabarbra

SUKKERFRI SUGETABLETTER MED JORDBÆR- OG RABARBRASMAK, KALSIUM OG SØTSTOFFER.

Ingredienser: Søtstoffer (isomalt, acesulfame K), kalsiumlaktat, kalsiumglukonat, syre (vinsyre), aromaagenter, farge (antochyanins). Høyt forbruk kan ha avførende effekt. Kan inneholde melk og soya. Oppbevares ved romtemperatur.

Ginger & Lime - Ingefær og Lime

SUKKERFRI SUGETABLETTER MED INGEFÆR OG LIME SMAK, KALSIUM OG SØTSTOFFER.

Ingredienser: Søtstoffer (isomalt, acesulfame K), kalsiumlaktat, kalsiumglukonat, syre (vinsyre), naturlige aroma agenter, farge (kobberkomplekser av klorofylliner og curcumin). Høyt forbruk kan ha avførende effekt. Kan inneholde melk og soya. Oppbevares ved romtemperatur.

Relevante vitenskapelige publikasjoner som støtter effekten av HAp+

Saliva in relation to dental erosion before and after radiotherapy. Jensdottir T, Nauntofte B, Buchwald C, Hansen HS, Bardow A. Acta odontol Scand. 2013 May-Jul; 71(3-4):1008-13. Epub 2012 Nov 21.

Erosive potential of calcium modified acidic candies in irradiated dry mouth patients. Jensdottir T, Nauntofte B, Buchwald C, Hansen HS, Bardow A. Oral Health and Prev Dent. 2010;8(2):173-8.

Erosive potential of saliva stimulating tablets with and without fluoride in irradiated head and neck cancer patients. Lajer C, Buchwald C, Nauntofte B, Specht L, Bardow A, Jensdottir T. Radiother Oncol. 2009 Dec; 93(3): 534-8.

Effects of calcium on the erosive potential of acidic candies in saliva. Jensdottir T, Nauntofte B, Buchwald C, Bardow A. Caries Res. 2007;41(1):68-73.

Effects of sucking acidic candies on saliva in unilaterally irradiated pharyngeal cancer patients. Jensdottir T, Nauntofte B, Buchwald C, Hansen HS, Bardow A. Oral Oncol. 2006 Mar;42(3):317-22.

Effects of sucking acidic candy on whole-mouth saliva composition. Jensdottir T, Nauntofte B, Buchwald C, Bardow A. Caries Res. 2005 Nov-Dec;39(6):468-74.



HAP+ LINDRER
SYMPTOMER PÁ MUNNTØRRHET
og hjelper tennene dine holde seg
sunne med kraftig spyttstimulering.



HAp+ er anbefalt av den
islandske tannlegeforeningen

IceMedico

Grandagardur 16, 101 Reykjavik, Iceland.
www.happlus.com • happlus@happlus.is